



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.



12.08.2022г.

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная геркулесовая	200	6,16/6,16/21,8
	Хлеб пшеничный сл/м.	40/5	3,16/0,4/19,5
	Какао с молоком	150	4,2/4,7/29,6
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Суп из овощей	200	1,54/4,69/10,07
	Плов рисовый с мясом	150	12,9/11,9/21,1
	Свежий огурец	30	1,05/0,75/1,63
	Хлеб ржаной	42	3,05/0,6/19,9
	Компот свежее яблоко.	170	0,22/0,22/22,5
Полдник			
15:30	Сок	200	1,8/3,6/20,1
	Пряник	46	4,7/3,6/74
Ужин			
18:30	Рыба запеченная в омлете	150	16/19,5/38,5
	Гороховое пюре	100	9,6/0,9/6,5
	Хлеб пшеничный	40	3,16/0,4/19,5
	Чай сладкий	150	0,8/0,008/1,1
Итого:			68,3/57,4/305,8